

すてっぴサロン

はじめてでも気軽に楽しめるスポーツです

ボッチャ

講師：中野区スポーツ推進委員 吉田典正氏

日時：**11月27日(木) 午後1時半～3時**

場所：昭和区民活動センター **3階**

対象：昭和地区にお住まいの60歳以上の方

参加費：**100円**

わっぴ



どちらも**申込不要**

すてっぴクラブ

囲碁・将棋・マージャン

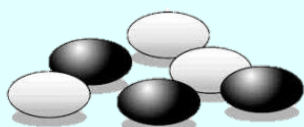
日時：**11月10日(月) 午後1時～3時半**

※11月は10日のみの開催になります

場所：昭和区民活動センター 地下1階洋室 4号

対象：昭和地区にお住まいの60歳以上の方

参加費：無料



しょうわん



昭和区民活動センターは中野区**中野 5-4-7**に移転しました。1階に「中野こわ保育園」がある建物です。

主催：昭和区民活動センター運営委員会 支えあい部会 (令和7年11月)

問合せ：昭和区民活動センター運営委員会 事務局 ☎**3385-1271**