

すてっぷサロン

はじめてでも気軽に楽しめるスポーツです

ボッチャ

講師:中野区スポーツ推進委員 吉田典正氏

日 時 : **11月27日(木)午後1時半～3時**

場 所 : 昭和区民活動センター **3階**

対 象 : 昭和地区にお住まいの60歳以上の方

参加費: **100円**



わっぴ

どちらも申込不要

すてっぷクラブ

囲碁・将棋・マージャン

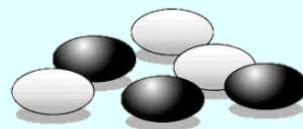
日 時 : **11月10日(月) 午後1時～3時半**

※11月は10日のみの開催になります

場 所 : 昭和区民活動センター 地下1階洋室 4号

対 象 : 昭和地区にお住まいの60歳以上の方

参加費: 無料



しょうわん

昭和区民活動センターは中野区**中野5-4-7**に移転しました。1階に「中野ここと保育園」がある建物です。

主 催:昭和区民活動センター運営委員会 支えあい部会 (令和7年11月)

問合せ:昭和区民活動センター運営委員会 事務局 ☎3385-1271